

## معرفتك وأسلوب تعلمك

ستساعدك هذه العملية في تحديد المعارف الأساسية وأسلوب التعلم، وقد ستستغرق من 20 إلى 30 دقيقة.

### تحديد حقول معرفتك

بإمكانك استعمال المساحة الموجودة أدناه. ابدأ بتعليمك النظامي وانظر في كل ما درست في:

- الجامعة
- الكلية
- المدرسة الثانوية
- مؤسسات أخرى

من خلال

- الدورات
- المشاريع
- الأوراق
- الأطروحات

اكتب ما يخصك من:

- تخصصات، خيارات
- المواضيع التي تحبها أكثر من غيرها وما الذي تحبه فيها
- علامتك
- أي شهادات أو دبلومات أو جوائز أخرى تلقيتها

اسم المؤسسة	تواريخ ومعلومات محددة

بالإضافة إلى المعرفة التي اكتسبتها من خلال فرص التعليم النظامي، لديك أيضا مصادر تعلم غير رسمية. ويشمل هذا التعلم غير الرسمي التدريبات التي يقدمها أرباب العمل (سواء داخل أو خارج أماكن العمل)، الوكالات التطوعية، المنظمات الرياضية، الخ. اكتب هذه المعلومات أدناه.

اسم المنظمة	تواريخ ومعلومات محددة

وأخيرا، سجل ما تعلمت من خلال سفرك أو بحثك أو مطالعتك أو تجارب أخرى.

التجارب	تواريخ ومعلومات محددة

استعرض جميع ملاحظاتك في هذا الخطوة الخاص بالمعرفة. اختر 5 حقول معرفية ترغب أن تؤسس عليها في مسارك المهني واكتبها أدناه.

مجالاتي المعرفية الخمسة الرئيسية
1.
2.
3.
4.
5.

يمكن أن يساعدك الرجوع من جديد إلى أوصاف نموذج هولند الخاص بالشخصية في الخطوات السابقة. توجد هنالك تفضيلات تعليمية في كل نمط من الأنماط الستة تلك. عندما تستعرض مجالاتك المعرفية الخمسة الرئيسية، ابحث عن التشابه مع ملفك التعريفي (نمطك المصنف حسب نظرية هولند) حسب نظرية هولند. يمكن أن تساعدك هذه العملية في تحديد المسارات المهنية المجزية.

### تحديد أسلوب تعلمك

يرجع أسلوب التعلم إلى كيفية تعلم الأشخاص. وهذا المفهوم مهم؛ فإن الأشخاص يتعلمون بطرق مختلفة. إن فهمك لكيفية تعلمك يمكن أن يساعدك في ممارسة المزيد من السيطرة الفعالة على تطور مسارك المهني وعلى تعلمك أيضا. وحتى تكتشف كيف تتعلم، فكر في التجارب التي اجتزتها في حياتك، في أيٍّ منها شعرت بأنك تعلمت الكثير. وبعد ذلك انظر في الأنواع التالية من عمليات وبيئات التعلم:

- بيئة غير منظمة أو منظمة تنظيما عاليا
- العمل وفقا لسرعتك الخاصة أو العمل بوتيرة محددة من قبل أستاذ أو مجموعة
- تعلم الأشياء خطوة بخطوة أو الحصول على الصورة الكبرى أولا
- العمل فرديا أو جماعيا
- التعلم في مكان هادئ أو ذي أصوات
- تكوين صور في ذهنك أو لمس الشيء أو التكلم مع نفسك
- الانخراط في التعليم القائم على الكمبيوتر / الوسائط المتعددة التفاعلية
- تولي عمل ميداني أو القيام بدراسات الحالة
- تقاسم الحوار الفكري مع الآخرين

- الاستماع إلى محاضرة
- مشاهدة أشرطة فيديو أو أفلام
- المشاركة في لعب دور أو محاكاة
- الكتابة في السجلات أو المجلات أو المصنفات
- القراءة عن شيء ما ثم تجربته
- تجربة شيء ما ثم القراءة عنه لاحقاً

طرق تعلّمي المفضلة هي: